KIKKOMAN

Görög saláta

Teljes idő **20 perc.** **20 perc.** előkészítési idő

Tápértékek (adagonként):
1.076 kJ / 257 kcal

HOZZÁVALÓK

4 Adagok

A salátához:

1	piros paprika
1	sárga paprika
250 g	koktélparadicsom
0,5	uborka
1	jégsaláta
1	kis fej vöröshagyma
1	gerezd fokhagyma
100 g	feta sajt
50 g	kimagozott zöld olajbogyó

A dresszinghez:

2,5 ek.	fehér balzsamecet
5 ek.	olívaolaj
8 ek.	Kikkoman Természetesen érlelt szójaszósz
	bors, cukor ízlés szerint

ELKÉSZÍTÉS

Lépések 1

A paprikákat félbevágjuk, megmossuk és felkockázzuk. A koktélparadicsomokat megmossuk és félbevágjuk. Az uborkát meghámozzuk, hosszában félbevágjuk, kanállal eltávolítjuk a magokat, majd felszeleteljük. A jégsalátát megmossuk, negyedeljük és csíkokra vágjuk. A fokhagymát és a hagymát meghámozzuk, a fokhagymát összezúzzuk, a hagymát vékony karikákra vágjuk. A feta sajtot felkockázzuk. Az öntethez az összes hozzávalót összekeverjük, majd a salátát összeforgatjuk vele. Zöld olajbogyóval díszítjük.

Lépések 2

Friss bagettel vagy ropogós rozskenyérrel tálaljuk.